

Das Gesundheitsleitbild unserer Schule

Wir, die Schulgemeinschaft des Pestalozzi-Gymnasiums Herne, fühlen uns dem Leitbild der guten, gesunde Schule verpflichtet. Das Pestalozzi-Gymnasiums ist seit 2017 Mitglied des Landesprogramms Bildung und Gesundheit NRW (BuG).

Gesundheit lässt sich in vielfältigen Bereichen des Schullebens fördern und verbessern. Dazu gehören gesundheitliche Aspekte des Unterrichts, des Schulklimas, der Schulführung, des Lernens, des Qualitätsmanagements, der Personalentwicklung und natürlich auf den Schullebensraum.

Konkret bedeutet dies, dass wir sowohl physische als auch psychische gesundheitliche Prozesse stetig nach dem Leitgedanken des Namensgebers unserer Schule „mit Kopf, Herz und Hand“ optimieren wollen, damit die Schulgemeinschaft zufrieden, gesundheitsbewusst und motiviert handeln kann.

Damit die Bedarfe der Schüler.innen, der Lehrkräfte sowie des übrigen Personals stetig reflektiert und weiterentwickelt werden, hat sich neben der Lehrer-Gesundheits-Arbeitsgruppe eine Schüler-Gesundheits-AG gebildet.

Diese Arbeitsgruppen setzen sich u.a. Themen wie „Bewusstmachen von Tagesstrukturen“ auseinander, begleiten Schulentwicklungsprozesse, planen und organisieren präventive Maßnahmen wie Workshops „Ohne Gewalt stark“, „Endlich zeigen, was man kann“ und „Hackedicht“ und Schüler-, Lehrer- und Eltern-Workshops und -Fortbildungen, z.B. zu Themen wie „Gesunde Ernährung“, „Lehrergesundheit“, „Kulturtechniken“ und „Erste Hilfe“.

Gesundheitliche Aspekte sind bereits in zahlreichen Konzepten der Schule verankert. Diese finden Sie unter folgendem Link.

Ansprechpartner zum Thema Gesundheit ist neben der Schulleitung Herr Saeger als BuG-Koordinator (hr.Saeger@pgherne.de).

