

## Yoga-Übungen gegen Abiturstress



*Liebe.r Q2-Schüler.in,*

*bist du im Abiturstress und bräuchtest dringend etwas Entspannung?*

*Dann würde ich mich freuen, wenn du mittwochs in der 7. Stunde in Raum E.07 kommen würdest, in bequemer Kleidung, dich auf die Entspannungsübungen einlässt und mitkommst auf eine schöne Reise.*

*Beste Grüße*

*G. Wichmann*

*Schulsozialarbeiterin*

*Bitte melde dich vorher an auf dem Aushang vor meinem Büro 1.21, durch die Glastür 1.20.*